

Mérignac

Une aventure humaine et sportive au Sri Lanka

RAID AMAZONES La Mérignacaise Annie Decaix et son amie Lucie Le Marec vont participer à la 19^e édition de ce raid 100 % féminin. Pour l'heure, elles sont en quête de sponsors

OLIVIER DELHOUMEAU
o.delhoumeau@sudouest.fr

Elles travaillent dans la même société aéronautique mais sont devenues amies grâce au sport. En prenant le pli d'aller courir ensemble entre midi et deux.

Annie aime le running, la gym Pilates et le cardio box. Lucie enchaîne des entraînements de dingue pour s'aligner sur des triathlons. Complices dans l'effort comme dans la vie, l'une et l'autre ont fait le semi-marathon de Bordeaux à deux reprises.

Cherchant une aventure à la mesure de leur amitié, elles ont décidé de monter d'un cran leurs exigences en s'inscrivant au 19^e Raid Amazones, l'unique expédition multisport non motorisée exclusivement réservée aux femmes. La prochaine édition se tiendra en mars au Sri Lanka, pays insulaire au Sud de l'Inde. « On voulait sortir de notre zone de confort, être dans le dépassement de soi », confie la mérignacaise Annie Decaix.

Une météo éprouvante

Le Raid Amazones, ce sont des épreuves sportives quotidiennes pratiquées six jours durant. « Trail, VTT, canoë, chasse au trésor, bike and run », énumère sa camarade saint-médardaise Lucie Le Marec. Mais la principale difficulté résidera sans doute dans la capacité à surmonter une météo éprouvante. « On va sortir de l'hiver pour aller affronter des journées à 30 degrés, avec un taux d'humidité de 80 %. Cela risque de fatiguer les corps, mais on se connaît bien. Si l'une flanche, l'autre sera là pour redonner de la force », assure Annie.

Fondé sur des valeurs de solidarité, le Raid Amazones offre aux parti-

cipantes la possibilité de mettre en avant des actions du fait d'une couverture médiatique conséquente. Nos Wonder Amazones ont ainsi fait le choix de soutenir l'Association des nanas. « Cette petite structure vient en aide aux femmes touchées par le cancer du sein en mettant à leur disposition de la lingerie adaptée. Nous nous employerons à relayer leur message. C'est une cause qui en vaut la peine », soulignent-elles.

Mais avant de s'envoler pour le Sri Lanka, les deux sportives vont devoir relever un premier défi : réussir à financer leur voyage. Pour cela, elles doivent boucler un budget de

9 768 euros, lequel englobe l'ensemble des frais : billets d'avion, inscriptions aux épreuves, hébergement et transport sur place, location du matériel...

Entreprises et particuliers

Le sponsoring constitue le principal levier d'action. Diverses formules permettent aux acteurs économiques d'associer leur nom ou leur logo aux valeurs véhiculées par l'épreuve. Autre avantage pour ces parrains, ils récupèrent la TVA à hauteur de 20 %. Les particuliers séduits par la démarche des Wonder Amazones (nom de l'association créée par Annie Decaix et

Lucie Le Marec) peuvent également apporter leur soutien via une cagnote ouverte sur la plate-forme leetchi.com. « En tenant compte des confirmations en attente, on a réuni la moitié de la somme. Sachant que la prospection des entreprises et des commerces prend beaucoup de temps », admet sans se décourager Annie Decaix.

Quelques liens utiles :
www.raidamazones.fr ;
www.associationdesnanas.fr ;
Facebook : thewonderamazones-raidmars2019. Contact :
thewonderamazones@gmail.com



Lucie Le Marec et Annie Decaix peaufinent leur entraînement avant le départ le 22 mars. PHOTO THE WONDER AMAZONES